

## ПАМЯТКА

### Меры безопасности:

1. Требуется регулярное мытьё рук.
2. Строго не рекомендуется трогать руками лицо, чтобы вирус с рук не попал на слизистые носа, глаз и рта.
3. Необходимо использовать средства для дезинфекции.
4. Нужно соблюдать дистанцию в общественных местах.
5. На время эпидемии COVID-19 прекратить использовать рукопожатия.
6. При первых признаках недомогания, при появлении температуры, кашля, насморка, боли в груди обязательно нужно вызвать врача на дом.
7. Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания и одноразовые перчатки.

# COVID-19

**ПРАВИЛА  
ПРОФИЛАКТИКИ  
НОВОЙ  
КОРОНАВИРУСНОЙ  
ИНФЕКЦИИ**

## **ЗАЩИТИ СЕБЯ**

**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

